



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "T. Tasso"
BISACCIA - ANDRETTA
VIA ROMA - BISACCIA
"Scuola dell'Infanzia , Primaria e Secondaria di 1° Grado"

SCHEDA DI PROGETTO

Anno scolastico 2016-17/17-18/18-19

Titolo del progetto	<u>SPORT A SCUOLA</u>	
Campo di Potenziamento	MOTORIO	
Ambito progettuale	Potenziamento attività motoria e sportiva e benessere psicofisico.	
Referente/i del Progetto	Insegnante nominato nell'organico potenziato (18 ore settimanali)	
Destinatari	Classi della Scuola Primaria e Secondaria di primo grado dell'Istituto Comprensivo	Alunni coinvolti: gruppi di alunni, della Scuola primaria e secondaria di primo grado, omogenei per competenze e abilità motorie possedute.
Finalità	<ul style="list-style-type: none">- Contribuire alla formazione di una identità psico-fisica positiva- Favorire la presa di coscienza del valore del proprio corpo e della propria motricità- Potenziare la continuità tra i due ordini di scuola attraverso un approccio ludico-sportivo, tenendo presente le tappe auxologiche e le competenze motorie.	

Obiettivi formativi	<ul style="list-style-type: none"> - Potenziamento delle discipline motorie e sviluppo di comportamenti ispirati ad uno stile di vita sano con particolare riferimento all'alimentazione all'educazione fisica e allo sport.
Obiettivi specifici	<p><u>SCUOLA PRIMARIA</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Coordinare ed utilizzare i diversi schemi motori in forma successiva e simultanea - Riconoscere e valutare ritmi esecutivi e successivi temporali delle azioni motorie sapendo organizzare il proprio movimento nello spazio. - Eseguire semplici sequenze di movimento individuale o collettive - Conoscere e applicare correttamente modalità esecutive di diverse proposte di gioco-sport - Partecipare attivamente alle varie forme di gioco collaborando con gli altri. - Rispettare le regole nella competizione sportiva; saper accettare la sconfitta con equilibrio. - Riconoscere il rapporto tra alimentazione ed esercizio fisico in relazione a sani stili di vita. <p><u>SCUOLA SECONDARIA PRIMO GRADO</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Saper utilizzare e trasferire le abilità per la realizzazione dei gesti tecnici nello sport. - Saper utilizzare l'esperienza motoria acquisita per risolvere situazioni nuove o inusuali. - Padroneggiare le capacità coordinative adattandole alle situazioni richieste dal gioco. - Saper mettere in atto comportamenti collaborativi e partecipare in forma propositiva alle scelte della squadra. - Riconoscere il rapporto tra alimentazione ed esercizio fisico in relazione a sani stili di vita.
Metodi	<p>Le attività saranno proposte adeguando i contenuti alle effettive capacità del gruppo classe. Si utilizzeranno, a seconda delle situazioni, i seguenti metodi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • gli induttivi (per libera esplorazione, per scoperta guidata, per problem solving); • i deduttivi (metodo prescrittivo-direttivo e quello per assegnazione dei compiti).
Attività	<p>Le attività vengono svolte organizzando giochi a squadre ma anche percorsi motori individuali, staffette ed esercitazioni a coppie. Un ruolo importante sarà svolto dai giochi di squadra perché gli alunni dovranno conoscere e rispettare le regole oltre a saper cooperare con i compagni. Alcune lezioni saranno dedicate al rapporto tra sport e alimentazione, in particolare l'alimentazione dello sportivo.</p>

Verifiche	<ul style="list-style-type: none"> - Percorsi strutturati - Cooperazione e rispetto delle regole durante lo svolgimento dei giochi di squadra - Test a risposta multipla sulle tematiche di una corretta alimentazione - Osservazione sistematica
Durata del Progetto	<p style="text-align: center;">Triennale</p>
Articolazione oraria del progetto	<p style="text-align: center;">In orario antimeridiano e pomeridiano</p>
Valutazione finale	<p>La valutazione sarà effettuata alla fine di ogni anno scolastico e a conclusione del progetto</p>